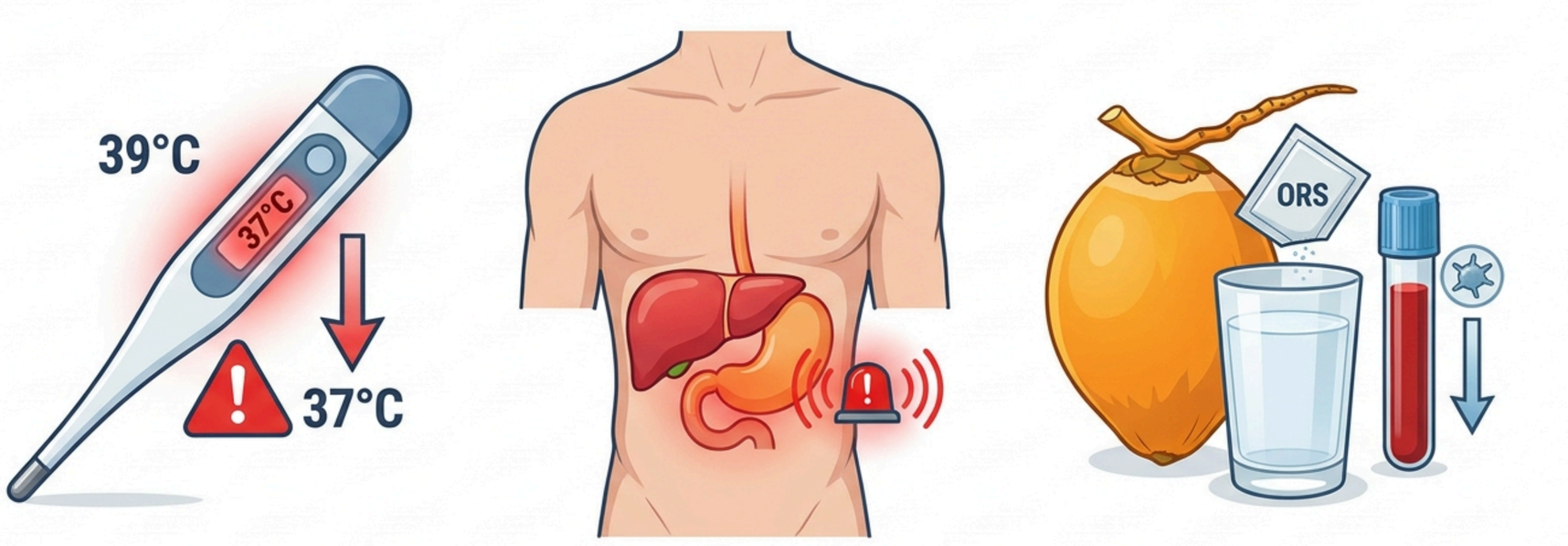
EPIDEMIOLOGY & OPD TRIAGE WALL CHART • ඩෙංගු අවදානම් අවධිය කළමනාකරණය

ඩෙංගු උණ (Dengue Fever) — අවදානම් ලක්ෂණ සහ ප්‍රතිකාර

Dengue Critical Phase Warning Signs (Day 3–7) & Safe Home Fluid Management



උණ බැස යන පැය 24–48

අවදානම් අවධිය (Critical Phase)

දින 3කට පසු උණ අඩුවන විට රුධිර ප්ලාස්මා කාන්දුවීම (Plasma Leakage) ඇතිවිය හැකි බැවින් වඩාත්ම සැලකිලිමත් විය යුතු කාලයයි.

NSAIDs සපුරා තහනම්!

පැරසිටමෝල් පමණක් ගන්න

ඇස්ප්‍රින්, ඉබියුප්‍රොෆෙන් (Ibuprofen), ඩයික්ලොෆෙනැක් (Diclofenac) හෝ ස්ටෙරොයිඩ් ඖෂධ ගැනීමෙන් මාරාන්තික අභ්‍යන්තර රුධිර වහනයක් ඇතිවේ.

දියර සහ මුත්‍රා ප්‍රමාණය

තැඹිලි, ජීවනී (ORS) සහ කැඳ

වතුර පමණක් නොව ජීවනී, තැඹිලි, පළතුරු යුෂ සහ කැඳ ලබාදෙන්න. පැය 4–6කට වරක්වත් මුත්‍රා පිටවන්නේදැයි පරීක්ෂා කරන්න.

වහාම රෝහල්ගත කළ යුතු ඩෙංගු අනතුරු ඇඟවීමේ ලක්ෂණ (Red Flag Signs)

අවදානම් ලක්ෂණය (Warning Sign)	සායනික වැදගත්කම සහ ගත යුතු පියවර (Clinical Action)
1. උදරයේ තද වේදනාව සහ වමනය	බඩේ දකුණු පස ඉහළ වේදනාව (අක්මාව ඉදිමීම) හෝ දියර පානය කිරීමට නොහැකි ලෙස නොනවත්වා වමනය යාම — වහාම රෝහල්ගත කරන්න.
2. රුධිර වහනය වීමේ ලක්ෂණ	විදුරුමසෙන් හෝ නාසයෙන් ලේ ගැලීම, සම මත රතු ලප, කළු පැහැති මළපහ (Melaena) හෝ දුඹුරු පැහැති වමනය ඇතිවීම.
3. අධික තෙහෙට්ටුව හෝ නොසන්සුන්බව	උණ අඩුවුවද රෝගියා අධික ලෙස නිදිමත ගතියෙන්, ක්ලාන්ත ගතියෙන් හෝ අත් පා සීතල වී සිටීම (Dengue Shock Syndrome පූර්ව ලක්ෂණ).
4. මුත්‍රා පිටවීම අඩුවීම සහ FBC පරීක්ෂණය	පැය 6ක් තුළ මුත්‍රා පිට නොවීම හෝ FBC පරීක්ෂණයේ පට්ටිකා (Platelets < 100,000) අඩුවීම සහ PCV/HCT අගය ඉහළ යාම.

ජාතික ඩෙංගු මර්දන සායනික මාර්ගෝපදේශය • Ministry of Health Sri Lanka Guidelines

වෛද්‍ය සංස්කරණය: වෛද්‍ය ප්‍රියා සම්මානි (MBBS, PG Dip. in Family Medicine) • ORCID: 0009-0009-5051-1275

nirogilanka.com/health-posters/
DOI: 10.17605/OSF.IO/WDH4C